

## ベナンにおけるラッサ熱の流行（コトヌ市内での患者の発生）

ベナン保健省によるラッサ熱に関する続報がありましたのでお知らせ致します。

### 1 ラッサ熱の流行状況

12月26日、保健大臣が会見を行い、現在までのラッサ熱の流行状況についての発表をしました。

12月7日に最初の症例が報告されてから、現在まで疑い例を含め7例が報告されています。6例はパラク近辺の症例であり、1例はコトヌの症例です。7例のうち5例は検査結果が陽性でした。死亡例は確認されていません。

2例目は最初の症例の家族の一員であり、疑わしい症状がみられ、検査が行われたところ、陽性でした。3例目の疑い例は1例目の治療に関与していた医療従事者です。38℃の発熱があり、検査が行われましたが、陰性と判明しています。

4例目がもっとも懸念されるコトヌでの症例です。28歳の男性、1週間前からラッサ熱を疑う症状があり、26日に検査結果で陽性となりました。現在はコトヌ市内の医療機関に隔離されて、加療されています。この症例はラッサ熱の流行地には行っておらず、ネズミ類との接触もないと話しています。

### 2 当館所見

今回、コトヌで発生した症例は、ラッサ熱の流行地には行っておらず、ネズミ類との接触もないと話しています。しかし、ネズミは人にみつからないように接触することが普通です。コトヌでの発生はコトヌ近郊にもラッサ熱を媒介するネズミ（マストミス）がいるという証拠です。皆様方におかれましては、住環境が普段からネズミが出るようであれば、駆除に努め、清掃をきちんとする、食品はフタのしっかり閉まる容器などで保存する、就寝前には台所の食器類は洗い、食卓には食品を残さない、もし、ネズミの糞をみつけた場合には手袋を使って片付け、手洗いをしっかりとするなどの対策にお努めください。

（参考）ラッサ熱について

#### （1）ラッサ熱とは

ラッサウイルスの感染により引き起こされるウイルス性出血熱の1つであり、日本では感染症法の一類感染症に分類されています。ナイジェリアを始めとして西アフリカ帯に見られます。1969年にナイジェリア北東部のラッサ村で初めて確認されたことに由来します。ナイジェリアでは昨年は約3,000例の発症がありました。ベナンでは2014年、2016

年，2017年，2018年の乾期に数例の発症が報告されています。

## （２）感染経路

マストミスというネズミの体内にウイルスが存在します。乾期に野焼きが行われると、ネズミは人里に移動し、ネズミの糞や尿によって貯蔵食品が汚染されることがあります。粉末のマニョック（ガリ）は火を通さず、水と混ぜて食べる習慣があるので、ヒトへの感染源になりやすいとされています。また、ヒトからヒトへ感染は多くはありませんが、患者や遺体の体液（血液や排泄物）が直接接触することにより感染することがあります。医療衛生環境が十分でない所では、院内感染の可能性がります。

## （３）症状

ラッサウイルスに感染した人の約20%がラッサ熱を発症すると推定されています。入院が必要となる重症例での死亡率は約15～20%とされています。潜伏期間は6日から21日で、多くは発熱や倦怠感で発症し、頭痛、咽頭痛、胸痛、腹痛、嘔吐、下痢などの症状が現れます。重症化すると全身の出血をきたし、死に至ることがあります。

## （４）治療方法

ラッサ熱に対して有効なワクチンはなく、対症療法が行われます。抗ウイルス薬のリバビリンを、発症後早期に投与することで効果があるとされています。

国立感染症研究所及び厚生労働省検疫所ホームページもご参照ください。

## ○参考情報：

国立感染症研究所

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/kansennohanashi/344-lassa-intro.html>

厚生労働省検疫所

<http://www.forth.go.jp/useful/infectious/name/name51.html>

（現地大使館連絡先）

## ○在ベナン日本国大使館

住所：Zone Residentielle de Cotonou sis a Djomehountin, 12eme arrondissement,  
COTONOU BENIN

（郵便物宛先：Ambassade du Japon, 08 B.P.283, Tri Postal, Cotonou, Benin）

電話：（市外局番なし）21-30-59-86

国外からは（国番号229）21-30-59-86

F A X : (市外局番なし) 21-30-59-94

国外からは (国番号 229) 21-30-59-94

ホームページ : <http://www.bj.emb-japan.go.jp/j/>